

ISTRUZIONE IL BILANCIO DEL PRESIDENTE ITALO COMELLI

# Università Popolare: sempre più iscritti

Sono cento in più rispetto allo scorso anno: attivati 90 corsi. Tante novità in cantiere

Con oltre 1400 iscritti, un centinaio in più rispetto all'anno accademico precedente, l'Università popolare di Parma si conferma come l'istituzione privata più apprezzata dai cittadini che vogliono arricchire il proprio bagaglio culturale.

«Abbiamo attivato più di 90 corsi - spiega il presidente, Italo Comelli, stilando un bilancio in periodo di conclusione delle lezioni - il successo riscontrato deriva probabilmente dall'aumento dell'offerta».

In tempo di crisi, poi, non c'è niente di meglio che abbinate qualità del servizio a costi contenuti. Dall'area linguistica (inglese, francese, spagnolo, tedesco e portoghese) a quella letteraria (poesia, musica, teatro, cinema), alla storia di Parma e dei suoi monumenti, all'arte, alla filosofia, alla psicologia, fino al training autogeno, allo yoga, ai numerosi corsi pratici di disegno, pittura, fotografia, cura delle piante: la sede di borgo San Giuseppe propone insegnamenti per tutti i gusti e per tutte le età, tanto che si deve fare attenzione a non confonderla con l'Università degli anziani (nata a Parma

## 1400

Gli iscritti

all'anno accademico 2011-2012 dell'Università Popolare.

## 1901

E' l'anno

di fondazione dell'Università Popolare di Parma.

## 73%

La percentuale

delle donne che frequentano le lezioni dell'Università Popolare.

negli anni Settanta e gestita dal Comune per rispondere a esigenze sociali), perché il 23% dei soci ha meno di quarant'anni, il 37% ha un'età compresa tra i 41 e i 60 anni, il 31% ha tra i 61 e i 70 anni e meno del 9% sono ultra settantenni.

«Le donne sono la maggioranza con il 73% - continua Comelli -, ma questo non deve stupire in quanto hanno sempre manifestato un maggior desiderio di studiare e di continuare ad apprendere. Significativo invece il dato riferito alla scolarizzazione dei frequentanti, in base al quale oltre il 53% è diplomato e quasi il 36% è laureato. In tre anni il numero di chi possiede la laurea è aumentato».

I corsi seguono il calendario delle scuole pubbliche, iniziano a novembre e terminano indicativamente alla fine di maggio.

Alcuni hanno durata più breve e le lezioni si svolgono una volta alla settimana - in borgo San Giuseppe, in aule attrezzate o in palestre - secondo fasce orarie diversificate che vanno dal primo pomeriggio alla tarda serata.

I più gettonati sono i corsi di



Università Popolare Il presidente Italo Comelli.

## La storia

### L'istituzione fu soppressa nel periodo fascista

■ L'Università popolare è un'antica istituzione culturale fondata a Parma nel 1901. In origine aveva lo scopo di diffondere la cultura scientifica, tecnica, letteraria e artistica tra coloro che non potevano permettersi gli studi accademici tradizionali. Ospitata nel convento di Sant'Alessandro in piazzale Barezzi, fu soppressa durante il fascismo e ricostituita nell'immediato dopoguerra per

riprendere la sua funzione sotto la guida prima del medico, Angelo Braga e poi dell'avvocato, Giacomo Miazzi. Cambiò sede da borgo Tommasini all'ex Cobianchi in piazza Garibaldi, fino a borgo San Giuseppe in Oltretorrente. Dal 1969 al 2009 il presidente è stato Flaminio Musa, medico, poeta, scrittore, letterato e partigiano, cui è intitolato il «Premio letterario medici scrit-

tori» che ha raggiunto quest'anno la sua 32esima edizione. A prendere il testimone di Musa è stato Italo Comelli, attuale presidente dell'ente di borgo San Giuseppe, che ha introdotto alcune novità come le statistiche sui soci finalizzate a migliorare l'offerta formativa e la collaborazione con il Comune di Felino che ha permesso di attivare i primi corsi in provincia.

lingue, di arte e sulla storia di Parma. L'Università popolare si autofinanzia con le iscrizioni e riceve un piccolo contributo dalla Provincia, che figura tra gli enti fondatori.

Gli insegnanti sono in parte volontari e spesso proviene da loro l'input per le iniziative, come quella fortunata di Felino.

«La succursale, nata sperimentalmente lo scorso anno su disponibilità di alcuni docenti della scuola che andavano in pensione, ha avuto grande successo - aggiunge Comelli - Circa 300 persone hanno frequentato 18 corsi, e il Comune ha messo a disposizione aule e centro civico per le lezioni».

L'istituto organizza anche conferenze all'Auditorium di Banca Monte Parma e per la prima volta collabora con il Movimento federalista europeo, che coinvolge il Romagnosi e il Convento Maria Luigia con un concorso sull'Europa (sabato prossimo saranno premiati tre studenti), senza contare che le opere degli allievi dei corsi di disegno sono esposte fino al 26 maggio nel chiostro del monastero di San Giovanni Evangelista («Il sapere del fare») e dal 26 maggio al 7 giugno nella galleria Sant'Andrea di via Cavestro («Emozioni e colori»).

Per il futuro, l'impianto dell'Università popolare resterà lo stesso ma in cantiere ci sono nuove proposte, ad esempio l'attivazione del corso di Esperanto.

«Speriamo inoltre, partendo dall'esperienza di Felino, di coinvolgere anche altri Comuni della provincia», conclude il presidente prima di rimettersi al lavoro.

Oltre a organizzare il prossimo anno accademico, deve sistemare alcune centinaia di libri che il benefattore, Gianfranco Misseroli, ha lasciato in eredità all'Università popolare.

I volumi donati andranno ad aggiungersi agli oltre mille già presenti negli spazi di borgo San Giuseppe. ♦

INCONTRO IL DOCENTE DI PATOLOGIA GENERALE ETTORE BERGAMINI AL ROTARY CLUB PARMA EST

## Invecchiare in salute? E' possibile

Federica De Masi

Vivere più a lungo e in buona forma, oggi si può. Questo è il tema di cui si è discusso durante l'incontro organizzato dal Rotary Club - Parma Est sull'arte della longevità in buona salute.

Inserendosi all'interno di un ciclo di appuntamenti messi in piedi dal circolo parmigiano, questo incontro sul tema dell'invecchiamento e della salute, ha dichiarato il presidente del Rotary parmigiano,

Giancarlo Pelizzi, si è reso possibile grazie alla presenza a Parma di un'eccellenza del mondo della medicina. Ettore Bergamini, docente di patologia generale all'Università di Pisa, che da decenni si occupa della tematica dell'invecchiamento e delle patologie ad esso associate, ha illustrato lo spettacolare aumento della longevità umana durante l'ultimo secolo e le metodologie anti-invecchiamento da adottare per mantenere una buona salute.

L'invecchiamento è divenuto un aspetto molto importante della nostra esistenza; contrastarlo, adottando comportamenti corretti, può aiutare ad allontanare patologie frequenti in questa fase di vita. «Le più recenti scoperte in campo di geriatria e gerontologia hanno consentito di accertare che i quattro principali interventi anti-invecchiamento, come il controllo di una giusta alimentazione, una costante attività fisica, l'assunzione dei grassi polinsaturi



Rotary Parma Est Giancarlo Pelizzi e Ettore Bergamini.

- comunemente noti come OMEGA3 - e di antiossidanti (che contrastano i radicali liberi), agendo su meccanismi diversi, possono essere organizzati in stili di vita che esaltino le sinergie» - ha affermato Bergamini.

Combattere l'invecchiamento puntando su piccoli suggerimenti medici, aiuta a ritardare la comparsa di tutte quelle malattie di invecchiamento-associate (ipertensione, diabete, tumori, malattie cardiovascolari) riducendone la prevalenza.

Si tratta di un vero e proprio intervento di prevenzione primaria al fine di evitare una «difettosa manutenzione» del proprio corpo, consentendo di affrontare la terza età in modo sano.

In questo senso si sono mossi, tra gli altri, il Centro di ricerca invecchiamento dell'Università di Pisa e l'Asl 5, attraverso la costituzione di un servizio completamente gratuito dedicato all'educazione e all'applicazione di questi protocolli alle Terme di Casciana (Pisa).

Bergamini ha inoltre tenuto un seminario sul medesimo argomento dedicato agli studenti del Dipartimento di Psicologia dell'Università degli studi di Parma.

L'applicazione e la pratica, passando per una giusta educazione, sono i segreti per rendere possibile un rallentamento dell'invecchiamento e proiettarci verso una salubre vecchiaia. ♦



**MAXI SCHERMO MANUALE**  
Dimensioni: 180x180 cm.  
Formato 1:1 95"

**149€**



**399€**  
**VIDEOPROIETTORE**  
2600 ANSI Lumen, SVGA,  
contrasto 4000:1, ingresso HDMI.  
Leggero e trasportabile.



**marisrl.it**



**MINI VIDEOPROIETTORE**  
TECNOLOGIA VueG8 LCoS, LED RGB,  
SVGA 800x600 pixel, 30 lumen, 500:1  
MP4 integrato 2GB memoria interna.  
DIMENSIONI: solo 10 x10 x 3 cm.

**279€**

tv, voce & internet

**sky & FASTWEB**

Scopri le offerte in esclusiva per i clienti Sky

**Home Pack Full**

**INTERNET**  
+ Internet illimitato fino a 20 Mbit/s<sup>1</sup>  
+ Modem WiFi INCLUSO<sup>2</sup>

**TELEFONO**  
+ 2 ore di chiamate verso tutti i cellulari INCLUSE  
+ Tutte le chiamate verso rete fissa nazionale INCLUSE

ATTIVAZIONE INCLUSA<sup>3</sup>

**25€ AL MESE PER 12 MESI<sup>4</sup>**

Al termine della promozione 35€ al mese per sempre.  
1-2-3-4 Regolamento esposto nei nostri punti vendita.

Rivenditore Autorizzato  
**FASTWEB**  
un passo avanti

NON SEI ANCORA ABBONATO SKY? Vieni a scoprire da noi l'OFFERTA riservata A TE

solo da **Mari**

in **REGALO**



**il cofanetto REGALONE**  
Il divertimento su Misura