

PARMA

GAZZETTA DI PARMA

Club

LE NOSTRE INIZIATIVE

Pasta e Parmigiano: bontà e storia in diretta facebook

VITTORIO ROTOLO

Pasta e Parmigiano Reggiano sono fondamentali, in un'alimentazione sana ed equilibrata. Ma si tratta pure di due eccellenze che hanno una storia secolare tutta da scoprire. Gli aspetti nutrizionali e gli altri legati alla tradizione di questi alimenti saranno al centro di due dirette sulla pagina Facebook della «Gazzetta di Parma»:



ESPERTI Giancarlo Gonizzi (sopra) e Leone Arsenio.

martedì alle 18, si parlerà della pasta, mentre giovedì, sempre alla stessa ora, l'argomento del giorno sarà il Parmigiano Reggiano. Il doppio appuntamento, inserito nell'ambito di «Obesity Week», la settimana dedicata all'alimentazione, alla salute e alla cultura del cibo, vedrà come protagonisti due esperti: il professor Leone Arsenio, medico nutrizionista e ideatore di «Obesity Week», e Giancarlo Gonizzi, curatore dei Musei del Cibo.

«Entrambi pronti a interagire e a rispondere alle domande degli utenti, che potranno intervenire in chat» spie-

ga Sabrina Schianchi, responsabile Marketing del Gruppo Gazzetta di Parma, che modererà gli incontri. Molteplici gli spunti offerti.

«La pasta, quella dura di lavorazione industriale, ha la caratteristica di essere digerita, e quindi assorbita, più lentamente rispetto a quella fatta in casa, ma anche al pane o al riso. Questo permette all'organismo di metabolizzarla meglio» osserva il professor Arsenio. «Per quanto riguarda invece il Parmigiano Reggiano - prosegue lo specialista -, pur essendo un formaggio molto ricco sul piano nutrizionale, ha un minore contenuto di grassi, circa il 28%». Dietro queste produzioni, c'è un insieme assai vasto di culture e di competenze: di qui l'idea di dar vita a musei che fossero capaci di raccontarne, attraverso fotografie e antichi strumenti, la storia e l'identità» rileva Gonizzi.

«Entrambe queste produzioni hanno avuto un ruolo centrale, in epoche nelle quali la fame era il compagno di viaggio abituale dell'uomo. Il Parmigiano Reggiano, proprio per la sua lunga conservazione, poteva essere caricato sulle navi e portato in giro per il mondo. Anche la pasta - prosegue Gonizzi - ha origini antichissime: ne abbiamo testimonianza fin dagli Etruschi e dai Romani, così come nell'Alto medioevo».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

PER INFO E DETTAGLI: <https://club.gazzettadiparma.it/>

Rotary Club Parma Est Le Village di Crédit Agricole incubatore di sogni e realtà

I successi della nuova realtà raccontati ai soci da Gino Gandolfi



Al Rotary Club Parma Est il professor Gino Gandolfi ha parlato di «Le Village by CA Parma: in Italia, il secondo hub di incubatore di startup di Crédit Agricole, dopo Milano». Inaugurato ufficialmente il 2 ottobre, LeVillage è insediato nel palazzo liberty di via Cavestro, originaria sede della Camera di commercio e successivamente sede storica della Cassa di Risparmio di Parma, rinnovato e destinato ad accogliere un vero e proprio ecosistema, con start-up, partner e abilitatori.

I numeri sono importanti. Dopo pochi mesi, LeVillage di Parma ha già accolto 29 startup, 17 partner, 14 abilitatori e ha realizzato 10 webinar e 1 innovation challenge che ha visto la partecipazione di 35 startup provenienti da tutto il mondo. Ad oggi, a livello mondiale, il network dei Villages conta 35 sedi con oltre 997 startup e 635 aziende partner, per un volume di 400 milioni di euro di fondi raccolti dalle startup.

LeVillage di Parma coinvolge la Fondazione Cariparma, socia di Crédit Agricole Italia, Università di Parma, partner scientifico e Gellify, partner per il mondo dell'innovazione. Numerose le realtà industriali che partecipano al progetto. «Avevo un sogno, ma la realtà è più bella del sogno», sono le parole di Gandolfi a testimonianza del fermento esistente con un ringraziamento a Giampiero Maioli, responsabile di Crédit Agricole in Italia, al professor Giacomo Rizzolatti, membro del Consiglio generale di Fondazione Cariparma e al rettore Paolo Andrei, presenti alla serata, per aver creduto da subito nell'iniziativa.

L'interessante relazione ha suscitato numerose riflessioni tra i soci. Il presidente del club, Giancarlo Buccarella, ha

ringraziato Gandolfi per il suo intervento e gli ospiti della serata: Paola Fornari Alessandrini, presidente dell'Innerwheel Parma Est, Marco Alessandrini, Gianni Royer Carfagni, Marco Magnani e il neuroscienziato di fama mondiale Giacomo Rizzolatti, ospite d'eccezione.

Buccarella ha ricordato i due eventi di ottobre: la presentazione (il 16 ottobre, all'autostrada di Varano Melegari) del corso di guida sicura per 70 volontari della Croce Rossa di Parma, organizzato con Barilla e Aci; il concerto dei finalisti della scuola di pianoforte del Conservatorio Arrigo Boito (il 29 ottobre, al Teatro del Carmine). Nell'occasione verrà premiato il vincitore della Borsa di studio Rotary Parma Est.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

ImprontaPlantare
Foot Sensory System

Il centro del piede che stavi aspettando

www.cabiria.net



STUDIO DI PODOLOGIA

SU APPUNTAMENTO
0521.988101

ImprontaPlantare Via F.lli Marchesi, 1/G-F - Parma - improntaplantare@gmail.com - www.improntaplantare.it