

## PRIMO PIANO IL GIORNO DEL PATRONO

# Sant'Ilario La medaglia a Ganapini e le altre 7 civiche benemerenze

La novità di quest'anno è la menzione che verrà conferita alla famiglia Spaggiari. Alle 11 la cerimonia all'Auditorium Paganini

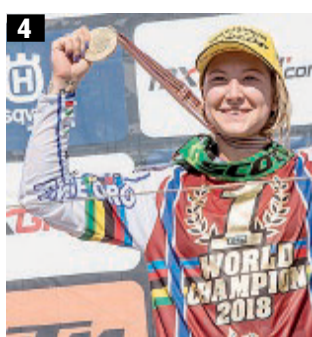
■ Ora la lista è quella ufficiale. Come rende noto l'ufficio stampa del Comune, Albino Ivardi Ganapini sarà l'unica medaglia d'oro del premio Sant'Ilario in programma questa mattina alle 11 all'Auditorium Paganini. Ganapini ha prestato la sua opera per 35 anni nell'azienda Barilla, arrivando a ricoprire l'incarico di responsabile dell'ufficio di presidenza accanto a Pietro Barilla. Come assessore provinciale all'Agricoltura ha contribuito a ideare e a realizzare le Strade dei Vini e dei Sapori, la rete dei Musei del Cibo e Alma, di cui è stato presidente dal 2002 al 2012. Ganapini è stato molto attivo nel sociale.

L'elenco delle sette civiche benemerenze comprende Davide Bollati, presidente del gruppo Davines, azienda di cosmetici presente sul mercato attraverso i marchi Davines e [comfort zone]. Si è laureato alla Harvard business school. Nel 2018, il gruppo Davines ha promosso la mostra «Il Terzo Giorno». Benemerenda anche a Seirs Croce gialla Parma, presiedu-

ta da Luigi Iannacone. L'associazione di pubblica assistenza offre servizio di ambulanza, pronto soccorso, trasporto infermi e disabili. La sua presenza sul territorio rappresenta una risorsa importante da oltre 25 anni. Fu fondata nel 1991 da un piccolo gruppo formato da medici, infermieri e caposala. Oggi il sodalizio è una «famiglia» a cui fanno riferimento quasi 150 volontari.

Anche la campionessa di motocross, Kiara Fontanesi, riceverà l'attestato. La prima gara della sua carriera l'ha vinta quando aveva 6 anni, mentre i titoli più importanti sono i sei mondiali vinti (2012, 2013, 2014, 2015, 2017 e 2018). Help for Children Parma, presieduta da Giancarlo Veneri, è nata il 10 novembre 1998 per iniziativa di 11 soci fondatori e si è costituita per favorire l'ospitalità dei bimbi provenienti dalle zone bielorusse, sconvolte dal disastro nucleare di Chernobyl. L'associazione è attualmente composta da circa 120 soci.

La federazione dei Maestri del lavoro d'Italia, guidata dal con-



**I PREMIATI** 1. Albino Ivardi Ganapini, 2. Davide Bollati (Davines), 3. Luigi Iannacone (Seirs), 4. Kiara Fontanesi, 5. Giancarlo Veneri (Help for children), 6. Elio Giovati (Maestri del lavoro), 7. Luigi Roncoroni, 8. Carlo Ferrari e Franca Tragni, 9. Roberto e Giancarlo Spaggiari.

sole provinciale Elio Giovati, è stata fondata a Parma nel 1962 e conta oggi 229 soci. I soci dell'associazione che verrà premiata con la benemerenda, sono cittadini italiani che hanno ricevuto, su proposta del ministro del Lavoro e decreto del presidente della Repubblica, la «Stella al merito del lavoro».

Luigi Roncoroni, la sesta benemerenda, è stato direttore della struttura complessa di Clinica chirurgica generale dell'ospedale, docente universitario e nazionale di pallavolo (in serie A, ha vinto lo scudetto nel 1969). È autore di oltre 200 pubblicazioni scientifiche su prestigiose riviste nazionali ed internazionali.

La settima e ultima civica benemerenda sarà consegnata agli attori teatrali Franca Tragni e Carlo Ferrari, il cui sodalizio dura da oltre 25 anni. Autori, registi e attori delle proprie pièce, i due sono inoltre impegnati in associazioni che favoriscono la dignità sociale e la valorizzazione del patrimonio storico e culturale cittadino.

Infine, a Giancarlo e Roberto Spaggiari verrà consegnata la menzione speciale per aver dato vita al primo bosco urbano con 11mila alberi.

r.c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

## PacC InForma

Informazione Commerciale

Poliambulatorio Città di Collecchio Srl  
Via La Spezia, 1/A - 43044 Collecchio PR  
Tel. 0521 1682359 - Cell. 331 7403076  
Direttore Sanitario Dr. Stefano Folzani

Con un semplice esame è possibile prendersi cura del "motore" del corpo umano

## Aritmie cardiache e salute: dai sintomi alla diagnosi

Il nostro battito cardiaco varia di frequenza a seconda delle condizioni in cui ci troviamo: riposo o attività fisica, stato di veglia o sonno, tranquillità o emozione. Capita talvolta che si percepisca un sussulto del cuore, anticipato rispetto al ritmo di base. Il medico in genere chiama queste improvvise variazioni extrasistoli. Se l'aritmia è di tipo più complesso e prolungata nel tempo può indicare fibrillazioni atriali o tachicardie parossistiche.

«Non sempre all'aritmia complessa e mal tollerata corrisponde una patologia cardiaca grave, così come è possibile che a una patologia cardiaca seria non corrispondano aritmie importanti. Ogni caso fa "storia a sé"» precisa il Dottor Enrico Aurier, cardiologo del PacC. Oggi esistono vari mezzi per studiare le aritmie. Il primo passo è l'esecuzione di un elettrocardiogramma (ECG) e un'attenta valutazione del paziente: eventuali problemi di salute, se fuma, se ha familiarità per qualche patologia, se pratica sport, come si alimenta, quali sono i dati di laboratorio



### IL CONSIGLIO DELLO SPECIALISTA

#### Quando bisogna preoccuparsi?

Il problema si quantifica conoscendo il contesto clinico nel quale si verificano le aritmie. In linea di massima, le tachicardie ad alta frequenza e persistenti (probabili fibrillazioni atriali, tachicardie parossistiche sopraventricolari o ventricolari) meritano un approccio più urgente delle semplici extrasistoli. Non vanno trascurate le frequenze cardiache basse (es. 30-35 battiti/min), che si associano ad affaticabilità, affanno e potenziali mancamenti: soprattutto nei soggetti anziani potrebbe servire il pace-maker, lo strumento che "guida" l'attivazione cardiaca quando sia deficitaria.

principali. Ci si reca dal medico per un "batticuore", ma il cardiologo deve capire il modo in cui il cardiopalmo si presenta.

«Dopo l'ECG va effettuata una ecocardiografia per avere un'idea più precisa su come funziona il nostro motore instancabile a partire dalle dimensioni delle camere cardiache, dal funzionamento delle valvole che sono all'interno fino alla stima di vari complessi parametri che ci descrivono lo stato di salute del cuore» spiega il cardiologo.

Un ulteriore esame di approfondimento è l'ECG Dinamico, detto anche Holter ECG o cardiaco: si tratta della registrazione continua dell'elettrocardiogramma la cui durata va da 24-48 ore a sette giorni, con i registratori di ultima generazione.

«La tecnologia ci mette a disposizione un nuovo strumento: il Loop Recorder» afferma il Dottor Aurier che l'ha introdotto al PacC, l'unico poliambulatorio ad averlo in tutta la provincia. Affine all'Holter cardiaco, è flessibile, compatibile con smartphone e permette un monitoraggio secondo criteri prefissati.

### A VOI LA PAROLA

Inviare le vostre domande a direzione@poliambulatoriocittadicollecchio.com

#### Domanda del sig. Fabrizio da Parma

«Da qualche mese avverto delle aritmie soprattutto dopo i pasti principali. C'è una motivazione?»

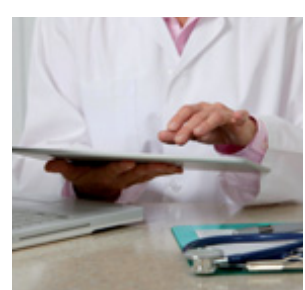
#### Risponde il Dott. Enrico Aurier, cardiologo del PacC

Le difficoltà digestive possono associarsi ad aritmie, fastidiose, ma in genere innocue. Lo stomaco e il cuore sono vicini sia come collocazione anatomica che come reciproche influenze neurovegetative. In un soggetto predisposto, la digestione "lenta" può evocare extrasistoli e un problema di cuore può influenzare la digestione.

### UN ALLEATO IN PIÙ

## Grazie al Loop Recorder il cuore va "in diretta"

La novità introdotta dal Loop Recorder consiste nella possibilità, da parte del cardiologo che segue la situazione, di visionare in tempo reale su una piattaforma telematica il ritmo cardiaco del paziente. L'apparecchio che rileva l'attività cardiaca comunica con un telefono cellulare dedicato che viene affidato al paziente. Le tracce elettrocardiografiche vengono quindi inviate, pochi secondi dopo la registrazione, alla piattaforma che immagazzina i dati. Il paziente stesso può attivare un "allarme" quando avverte sensazioni che giudica rilevanti: in questo caso lo



strumento memorizza e invia anche la parte di tracciato ECG che ha preceduto e seguito l'allerta. Essendo un monitoraggio sul medio o lungo periodo, il paziente può svolgere le proprie attività senza impedimenti.